

# Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung .....	7
2	Historischer Abriss zur Arbeitswissenschaft .....	15
3	Grundlagen der menschlichen Leistungsvoraussetzungen .....	17
3.1	Wissenschaftliche Grundlagen .....	18
3.2	Bedingungen für menschliche Leistungen .....	21
3.3	Physiologische Leistungsvoraussetzungen .....	22
3.4	Psychologische Leistungsvoraussetzungen .....	27
3.4.1	Psychische Prozesse und Eigenschaften .....	27
3.4.2	Motivation .....	28
3.5	Alters- und geschlechtsspezifische Leistungsvoraussetzungen .....	32
3.5.1	Altersspezifische Leistungsvoraussetzungen .....	32
3.5.2	Geschlechtsspezifische Leistungsvoraussetzungen .....	35
3.5.2.1	Anatomisch-physiologische Besonderheiten der Frau .....	35
3.5.2.2	Physiologische Besonderheiten .....	35
3.5.2.3	Psychische Besonderheiten .....	36
3.5.2.4	Schlussfolgerungen .....	36
4	Belastungs – Beanspruchungs – Konzeption .....	39
4.1	Grundsätze der Arbeitsgestaltung .....	41
5	Grundlagen der ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung .....	45
5.1	Ziel .....	45
5.2	Methoden .....	45
5.3	Definition Arbeitsplatz .....	45
5.4	Gruppierung bzw. Klassifizierung von Arbeitsplätzen .....	46
5.5	Teilgebiete der ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung .....	48
5.5.1	Anthropometrische Arbeitsgestaltung .....	48
5.5.1.1	Einflussfaktoren auf die Veränderung der menschlichen Körpermaße .....	50
5.5.1.2	Menschmodelle .....	52
5.5.2	Physiologische Arbeitsgestaltung .....	53
5.5.2.1	Methoden zur physiologischen Arbeitsgestaltung .....	53
5.5.2.2	Prinzipien der physiologischen Arbeitsgestaltung .....	56